





# 新年のご挨拶

鍼灸マッサージを考ふる国会議員の会 会長  
公益社団法人 京都府鍼灸師会 顧問  
衆議院議員 **伊吹 文明**



新年おめでとうござい  
ます。

公益社団法人京都府鍼灸師  
会の先生方にとり、本年も良  
き年であることをお祈りし、  
変わらぬご厚誼をお願い致し  
ます。

皆様のお蔭で、私も連続当  
選12回、政治活動も今年で36  
年目を迎えます。この間財務  
大臣や文部科学大臣等四つの  
職、自民党幹事長、衆議院議  
長等多くの経験を積ませてい  
ただきました。現在は、与野  
党の同僚の皆さんのご相談に  
乗ったり、メディアや講演等で  
忙しくしていますが、幸い健康

に恵まれ選挙応援・地方出張  
等々、多忙な毎日を過ごしてい  
ます。

私は初当選以来、祖先が育  
み積み上げてきた日本人の生  
き方や矜持を大切に、競争社  
会・市場経済の避けえぬ弊害  
を抑え、公正・公平な社会を  
実現し、自助の気概を持ちつ  
つ自己抑制を失わぬ品性ある  
国民による品格ある「日本の  
国のかたち」を目指してまいり  
ました。

しかし現在は、長寿少子化  
による労働力不足、豊かさの  
なかでの勤労意欲の低下と賃  
金の高騰、その結果としての  
生産拠点の海外移転、社会保  
障予算増高による財政赤字  
等々の難問が我々の社会を覆っ  
ています。この難問を克服し、  
次世代に良き日本を引き継が  
せねばと心せく昨今です。政  
治の努力は勿論ですが、自由  
と民主制の下では、何より大  
切なのは日本の矜持であり、  
広い視野での自己抑制の効い

た生き方ではないでしょうか。  
年号も令和と改まった新し  
い年を迎え、決意も新たに、  
日本国と国民のため必要なこ  
とを申し上げ、微力を尽くし  
てまいりたいと思えます。

永く国民に受け入れられて  
きた東洋医学の一つである鍼  
灸術は、自由診療に加え療養  
費払い制度という医療保険制  
度の下で施術されています。  
治療効果は広く認知されてい  
るので、療養費払い制度の下  
での治療については、疾病原因  
を診断する医師との連携の下  
で適切な治療が望まれます。  
特に、施術の療養費払いの扱  
いが柔整師と同様の仕組みに  
なった現在、先生方の更なる  
ご研鑽により、社会的にもそ  
の立場を確立して頂きたいと  
期待しています。

鍼灸マッサージを考ふる国  
會議員の会も、患者さんのた  
めに努力される先生方の日々  
の暮らしを護り、立派な施術

が出来るよう努力したいと存  
じます。

結びに、公益社団法人京都  
府鍼灸師会の今年のご発展と  
先生方のご健勝をお祈りしま  
す。

年明けの  
令和の光ぞ  
有難し



## おしえて！ 鍼灸 ②1

腹部の異常感を伴う肩こりに、鍼灸治療は効果がありますか？

**Q** 数年前より肩がこり、またお腹  
が張った時に、腹痛と下痢もし  
くは便秘になります。内科で特  
に問題なしと言われましたが、鍼灸治療  
で治りますか？ (49歳、主婦)

**A** 肩こり症は日本人に多くみら  
れる症状です。その原因として  
は、単なる疲労感をはじめ、頸  
部・肩関節の異常、胸部・腹部疾患など  
の内臓体壁反射、さらに精神的愁訴によ  
るものなど、いろいろあげられます。  
最近では、質問者のような腹痛または  
腹が張る、肩こり感といった自覚症状を  
訴えて来院する患者さんが少なくありま  
せん。原因としては、生来の体質的なも  
のと、慢性胃弱を伴った更年期障害、漢  
方医学的には瘀穴(血の滞り)による病  
態ではないかと考えられます。このよう  
な病態に対して、鍼灸治療の有用性を認  
めた例を紹介します。

初診 2000年7月  
主訴 左上腹部不快感(疼痛)と肩こ  
り感  
現病歴 45歳以後より肩こりを覚え、  
2年ほど前、心配ことから体調不良が続  
いた。  
某病院内科で精密検査を受けたところ、  
胃下垂があり胃炎(萎縮性胃炎)との診  
断で、「特に心配はない」と言われた。  
しかし、心窩部より左上腹部の不快感お  
よび鈍痛、肩こりなどがあり、来院。  
既往歴 14歳で虫垂炎手術  
検査所見 身長150cm、体重40kg

体格は細長でやせ型。内視鏡検査で軽度  
の萎縮性胃炎を認めたほかは、尿・血液・  
胸部X線検査などでの異常はなし。心理  
テスト(CMIテスト)は第4群(神経  
症)。  
漢方的所見 顔色やや青白。舌診は舌  
辺縁が暗赤色。声に張りがなく弱々しい。  
問診は不定愁訴が著明。脈診は緩脈(浮  
いて大きく軟)。腹診では上腹部を圧迫  
すると軽度の抵抗・圧痛あり、臍傍に軽  
度の瘀穴反応(左側の腹直筋の抵抗、  
天枢穴の圧痛)。背診では、膈俞・肝俞・  
脾俞穴に相当する筋肉に緊張・こり(硬  
結)がある。四肢の冷え、のぼせ、月経  
不順、便秘(虚秘)。  
治療方法 瘀穴による病態と考え、足  
の三陰経を用いて神経調整と便通調整に  
その基本穴を求めた。脾経を中心に腎経・  
肝経との関連性を考慮しつつ、内臓体壁  
反射(筋緊張・筋硬結・圧痛・発汗・冷  
えなどの反応)の最も出現する治療穴を  
選択しステレンス鍼(30mm・20号)で  
刺鍼(単刺術・置鍼術)。下肢の冷感に  
は腹部・腰部への鍼灸(灸頭鍼、半米粒  
大の灸3壮)を併用。神経過敏なので軽  
刺激とし、週2回治療。  
経過 1か月間は変化がなかったが、  
治療回数20回に入り、VAS法(最も  
苦痛を10点満点とした場合)で初診時  
の7点が2点。患者自身の印象でも、愁  
訴の改善を認めた。

● 回答者：河内 明先生  
元大阪医科大学附属病院麻酔科外来鍼灸  
部主任 鍼灸師 兵庫 明石市

# 新年のご挨拶

一般社団法人京都府医師会

会長 **松井 道宣**



新年明けま  
しておめでと  
うございます。

公益社団

法人京都府鍼灸師会の皆様におか  
れましては、ご健勝にて新年をお迎  
えになられたこととお慶び申し上  
げます。

昨年一昨年に続き、記録的な  
猛暑、台風や大雨による自然災害  
に見舞われ、特に10月の台風19号  
では、関東地方を中心に各地で甚  
大な被害が出ました。改めて、自然  
の猛威の凄まじさを痛感させられ  
ると同時に、災害対策の重要性を  
再認識し、この教訓を今後を活か  
すべく、具体的な取り組みについて  
議論を進めていかなければならぬ  
と考えております。

一方、スポーツ界では、ラグビー  
ワールドカップ2019が日本で開催  
され、日本代表チームが「ONE TEAM」

を合言葉に初のベスト8進出という  
歴史的な快挙を成し遂げ、その戦  
いぶりが多くの勇気と感動を与え  
ました。本年も東京オリンピック・パ  
ラリンピックが開催されますので、  
明るい話題をもたらしてくれること  
を期待しております。

さて、私たち医療関係者を取り巻  
く環境は依然として厳しく、課題は  
山積しておりますが、これからの超  
少子高齢化という構造的課題があ  
る中で、地域の実情を十分に考慮  
した「地域包括ケアシステム」の構築  
は最重要課題であります。人びと  
の幸福の原点は健康にあり、地域  
の人びとが安心して住み慣れた場  
所で生活を続けるためには、地域  
医療の一層の充実と地域包括ケア  
システムの推進による次世代のため  
の「まちづくり」が必要です。

京都府医師会といたしましては、  
医療関係団体との更なる連携強化  
を図り、医療・介護・福祉の発展に  
尽くしてまいりたいと考えておりま  
す。

結びに、貴会の今後のますますの  
「発展」と「活躍」を期待申し上げ  
ますとともに、本年が会員の皆様  
方にとって良き一年となりますよう  
ご祈念申し上げます。新年のごあ  
いさついたします。