

### (公社) 京都府鍼灸師会、コロナ禍の中での発展！

去る5月24日(日) 令和2年度(公社) 京都府鍼灸師会定時会員総会が開催されました。会員総数176名、出席者18名、委任状109名、計127名にて総会は成立し、「2019年度の事業報告」「令和2年度の事業計画及び収支予算の報告」のあと、「2019年度決算書」の件、「定款の変更及び役員選任規定の改定」の件、「任期満了による役員選任」の件等の決議事項に関して質疑応答の後、賛成多数によりこれらの事項は承認され、無事総会は終了しました。

今回の総会は新型コロナウイルス感染症拡大予防の為に緊急事態宣言下での準備となり、5月7日からその期間も延長され、開催そのものが危ぶまれる状態でした。そんな中、公益社団法人の活動を監督する内閣府から「新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う公益法人の運営に関するお知らせ」

せ」としてインターネットを介した「遠隔会議システム」の活用を認める内容が、内閣府公益法人メールマガジン第93号に掲載されました。それによると、評議員会や理事会は出席者が一堂に会するのと同様に、相互に十分議論できる環境であれば、WEB会議、テレビ会議、電話会議などにより開催することが出来るようになります。

しかし総会については「書面・電磁的方法による議決権の行使(一般法人法第51・52条)や議決権の代理行使(同50条)、決議の省略(同58条)」をもって代えることが出来る」とあるだけだったため、行政庁に確認を行ったところ、「会場で行うのと同じ流れで行え、役割(議長、司会等)が構成でき、意見が言える状態であればWEBでの総会が可能」とのことがわかりました。このため、感染予防策を徹底し、WEB参加を併用し、当初の予定通り京都経済

# はりきゅっていきましょう！

毎月8日・9日ははりきゅっていきましょう！

令和2年 夏号

公益社団法人 京都府鍼灸師会

《夏を涼しくする江戸の情緒と智恵で「ほてり」を取る》  
蒸し暑い日が続いて体調を崩しやすい季節ですね。毎年、熱中症がニュースになります。江戸初期の夏は、気温が下がり、飢饉になるほど夏は涼しかったのではないかと言われています。それが今では地球温暖化で気温が少しづつ上昇して、避暑地でもエアコンが欠かせないようになってきました。

熱中症の予防にはエアコンは大切ですが、暑い夏の「ほてり」を取るための方法はなにかと思いつくのは、夏の涼を求めることは江戸の情緒として当時より受け継がれて、今でも行われているのが、団扇・打ち水・葎簀(よしず)・グリーンカーテン・風鈴などがあり、これらで涼を求めるのはいかがでしょうか？

これからの夏本番！浴衣を着て、朝顔のグリーンカーテンに打ち水をして団扇をあおぎ、風鈴の音色をゆつくり聞きながらスイカを食べたりすると、江戸の情緒を感じながら「ほてり」がとれそうです。また、休日には涼を求めて「滝浴み(たきあみ)」というのも良いですね。

(公社) 日本鍼灸師会 メールマガジン No.79 2017年7月7日発行より抜粋

公益社団法人 京都府鍼灸師会 会誌  
「はりきゅっていきましょう！」 令和2年度 夏号  
発行 令和2年7月  
発行所 公益社団法人 京都府鍼灸師会  
発行者 森岡 正和  
編集者 岡田 高・岸本 敬司  
〒602-8147  
京都市上京区葎屋町通樺木町下ル直家町215-5  
TEL 075-801-2957 Fax 075-841-0200  
E-mail: kyotofushinkyushikai@gaea.ocn.ne.jp  
URL: http://www.kyoto-shinkyu.jp/

### 健康雑学

#### 「ファクターX」

世界中に蔓延し、未だその脅威に対しワクチン・治療薬が無いまま、日々増加する患者数死者数におののくばかりですが、我が国では台湾やニュージーランドほどではないものの、第1段階としての感染拡大は抑えられたとの判断から、全国の緊急事態宣言は解除されました。

6月14日時点での日本における死亡者は924人とG7(主要先進7カ国)の中で飛び抜けて低い1000人以下にとどまっています。なぜでしょう？

その要因を「ファクターX」と名付けて今世界の医療関係者が調査を進めています。ノーベル生理学・医学賞の受賞者本庶佑氏は「なぜ日本の感染率や死亡率がこれほど低いのかは、ほとんどの医学の専門家にとって依然、ミステリーだ」と述べた上で、「日本人は手を洗う習慣があるなどきれい好きで、(人前で)キスやハグもしない、結核を予防するBCGワクチンの影響も考えられる」と。あなたは何がファクターXだと思いますか？

#### 編集後記

新型コロナウイルス禍によって私たちの生活は大きく変わってしまいました。新しい日常はもう始まっていますが、右を向けば自粛、左を向けば三密への注意。前に専門家は1000年程前と変わらないとも聞きます。早期にワクチンと治療薬の開発が進むことを願います。

私たち鍼灸師も、来院される方のために、出来る対策をしっかりと取って参ります。



(記: 岡田)



# おしえて! 鍼灸 ⑳

## 带状疱疹による顔面神経麻痺に、鍼灸治療は効果がありますか?

**Q** 帯状疱疹による顔面神経麻痺が、なかなか良くなりません。鍼灸による治療例はありますか?  
(65歳、女性)

**A** 顔面神経麻痺に対する鍼灸療法の概要は、以前本欄でも紹介しましたが、本症は原因によつて「中枢性麻痺」(脳の腫瘍・出血などによるもの)と「末梢性麻痺」(その他の要因によるもの)に大別されます。

この病気の大半は、末梢性で原因のはっきりしない「ベルマヒ」と言われるもので、同じ末梢性でも带状疱疹のヘルペスウイルスによるものは「ラムゼーハント症候群」といいます。

帯状疱疹によるものは、ベルマヒに比べてやや難治性ですが、当科では、点滴ならびに頸部に注射する交感神経ブロックの1つである「星状神経節ブロック」と、刺した状態の鍼に通電する「低周波置鍼療法」との併用により、著しい改善がみられた症例もあります。ですから鍼灸は、試してみる価値が十分あると思います。

◀ 症例 ▶ 60歳、男性  
主訴 右の顔のゆがみ。

現病歴 平成6年5月26日発症。5月31日に耳鼻咽喉科にて「ラムゼーハント症候群」と診断され、抗ウイルス薬などの投薬、点滴治療を受けた。しかしまひが高度で症状の改善が思わしくないので、同年6月8日麻酔科ペインクリニックを受診。

現症 Ⅱメイの変法によつて顔面の表情(運動)を10項目に分け、項目ごとに、ほぼ正常(4点)・部分まひ(2点)・高度麻痺(0点)として観察(すべてが正常であれば40点満点)。

初診時は合計4点で、ほとんど表情の変化はみられなかった。耳介内の疱疹、味覚障害、涙の分泌、耳鳴りなどの内耳症状も著明だった。

治療方法 Ⅱ鍼灸治療および星状神経節ブロックとの併用療法を施行。

鍼灸治療は、顔面部(患側)の陽白・四白・顴髎・地倉・人中・翳風穴、それに手の合谷穴など主として電気運動刺激点と思われるツボ、さらに補助穴として完骨・風池・肩井穴などを選穴。刺激条件は、30ミリ20号鍼で3ヘルツ・連続波・15分間通電。治療は週2〜3回。

経過 Ⅱ初診時より5か月後の治療回数56回時点で、10項目の顔面の表情は、額のシワよせが1点から4点になるなど合計36点に改善、表情筋の血行も改善された。9か月後の時点には、軽度の筋萎縮を残す程度に回復した。

この症例は、ごく初期のうちに点滴ならびに抗ウイルス薬などの治療を受け、さらに交感神経ブロックと鍼灸治療の併用によつて、有効に作用(患部の筋血流の改善など)したものと思われる。

● 回答者: 河内 明先生  
元大阪医科大学附属病院麻酔科外来鍼灸部主任鍼灸師 兵庫 明石市

## 三三五・三三六

原文

三三五 脾虚の人(胃腸の弱い人)は生魚をあぶりて食べるに宜し。煮たるよりつかえず。小魚は煮て食べるに宜し。大なる生魚はあぶりて食ひ、或煎酒(煮詰めた料理用の酒)を熱くして、生薑わさびなどを加え、浸し食すれば善し。

三三六 大魚は小魚より油多くつかえやすし。脾虚の人は多食すべからず。薄く切て食へばつかえず。大なる鯉・鮒大に切、或全身を煮たるは、氣をふさぐ。うすく切べし。蘿蔔(だいこん)、胡蘿蔔(にんじん)、南瓜、松菜(うきな)なども、大に厚く切て煮たるは、つかえやすく、薄く切て煮るべし。

## 現代語訳

胃腸の弱い人と生魚  
脾虚のひと(胃腸の弱いひと)は生魚をあぶりて食べるのがよい。煮たものよりは消化がよくつかえない。小さい魚は煮て食べるのがよく、大きな生魚はあぶりて食べるか、あるいは煎酒(古くなった酒に鰹節、煎り塩、醤油などをいれて煮つめたもの)を熱くして、生姜わさびなどをくわえて、汁によくひたして食べるとうるまい。

## 魚・野菜の調理

大きな魚は小魚よりも脂肪が多くて消化しにくい。脾虚のひとは多食してはならない。薄く切つて食べるとよく消化するものである。大きな鯉や鮒を大きな切身にし、あるいは丸煮にすると氣をふさいでしまう。薄く切ることだ。大根、人参、南瓜、白菜なども大きく厚く切つたものは、消化しにくいので薄く切つて煮なければならぬ。

中村学園大学校訂テキスト 貝原益軒 養生訓(デジタル版) 貝原篤信編より

# 鍼灸のすすめ

(公社)京都府鍼灸師会

## 患者さん一人ひとりのQOL

東洋医学のひとつである鍼灸治療。患者さん一人ひとりに向き合う鍼灸治療は、QOL (Quality Of Life=生活の質) 向上のための有効な治療手段として、注目を集めています。実際にその有効性が認められ、多くの病院で、がん手術後の痛みを和らげる「緩和ケア」などにも広く利用されています。心身ともに患者のみなさんを中心とした医療の推進が待たれる今、東西の両医学に複眼的な視野をもつ「日本の鍼灸医学」は、さらなる発展が期待されています。



## ツボの豆知識

ストレスは体と深い関係があります。ストレスがたまると、血圧の上昇や血液の悪循環により、手足が冷え、消化機能も低下しがちです。ツボ療法で緊張を解きましょう。

**How to Care**

- 大椎 (Daisui)**: 頭を前に倒し首の付け根に突き出る骨を確認します。その真下の圧痛点。
- 肝兪 (Kanyu)**: 大椎から背骨を9コ下がり、そこから左右外側へ指幅2本ずれたところです。自律神経の機能に不調がある時に。
- 陽池 (Yochi)**: 手のこぶを上に、中指と薬指の骨のあいだを手首へ向かって押していくと手首にあるくぼみで止まります。
- 湧泉 (Yusen)**: 足のつま先から、かかとまでの約1/3のところにあるくぼみの中です。生命の元となる「氣」が湧き出て全身をめぐります。
- 膻中 (Danchu)**: 左右の乳頭を結んだ線のちょうど真ん中です。胸の重苦しさを緩和します。
- 内関 (Naikan)**: 手のひらを上にして、手首の曲がわがわが指幅3本上がったところのあいだを押すと圧痛があります。
- 太衝 (Taisho)**: 足のこぶで、第1指と第2指の骨が交わる場所にあるくぼみの中です。心や感情の症状ともなう時に、第1指と第2指のあいだを指圧します。
- 勞宮 (Rokyu)**: 手のひらを上にして、軽く手を握った時に、中指の先端が手のひらにあたる場所です。中指の骨のふちを押すと圧痛があります。

情報提供: せんねん灸 発行元: セネファ株式会社