

令和元年度東洋療法試験財団主管「生涯研修会」始まる!

「はり師・きゅう師」の免許は、平成5年から国家試験制度が導入され、従来の都道府県知事免許から厚生労働大臣免許となりました。免許は生涯免許であり、自動車の運転免許のように更新のみの講習や適性検査のようなものはありません。しかし、医学医療の進歩は伝統医療である鍼灸治療にも多くの影響を与え、また鍼灸治療を受けようと思われる患者様の病態も昔と大きく違って来ているのが現状です。

従って鍼灸師として現場の臨床において最善の治療を行うためには不断の研鑽が不可欠です。そこで「東洋療法研修試験財団」では臨床能力を高め維持する為に毎年「生涯研修会」を主管し、私達(公社)京都府鍼灸師会では意欲ある鍼灸師の為に年5回、延べ25時間の研修会を設け会員鍼灸師の資質の向上に努め、もって府民の健康保持、増進に寄与することを図っています。



4/21竹村文近先生実技セミナー

今年度の内容

4月21日(日)	「竹村文近実技セミナー」
6月30日(日)	「肩関節の機能解剖学から手技治療まで」鍼灸保険適応疾患である五十肩を題材として
9月29日(日)	「アロマセラピーの実践」
10月27日(日)	「鍼灸医学を現代科学で捉える」『関ヶ原』から考える「三焦・気」
1月26日(日)	「囲碁は、認知機能を向上させるのか?」認知症予防・進行防止への期待
1月26日(日)	「痛みを診断と治療(仮)」

「笑いは人類を救う」
喜ぶ生き方をすると心も体も100倍健康になる



苔玉講習会を実施

6月29日(土) フラワースクール花贈り主宰の中大路薫先生を招き、女性部主催の「苔玉アレンジ講習会」が行われました。会員8名と従業員他7名の15名の参加がありました。



6/29苔玉アレンジ 作品

流木の土台にブリザーブドフラワー reserved flower(生花を長持ちできるように保存加工したもの)の山ゴケをサハラという発泡体にワイヤーで固定します。その苔玉の周りをアジサイ、デンファレ、ラスカス、ミスカンサスの花や葉で飾って完成です。日陰であれば3年程度観賞できるそうです。

公益社団法人 京都府鍼灸師会

はりきゅっていきましょう!

毎月8日・9日ははりきゅっていきましょう!

令和元年 秋号

(公社)日本鍼灸師会では広くどなた様にも鍼灸東洋医学に関する情報メールマガジンの受信をお薦めしております。
無料購読登録は公社日本鍼灸師会のホームページ<http://www.hankyu.or.jp/>まで。
《毎月8日、9日は「はり・きゅ」の日》

- ・陰陽の調和と対立
 - ・陰陽の消長(消と長)
 - ・陰中の陽、陽中の陰
 - ・陰極まれば陽となり、陽極まれば陰となる
- この図を見たことがありませんか?これは『太極図』(たいきょくず)といって、万物の根源、陰陽の変化消長を表す図です。



東洋医学の基本的な考え方に陰陽五行説というものがあります。陰陽説と五行説を合わせて、陰陽五行説といえます。

陰陽(いんよう)説とは、古代中国の哲学思想に端を発し、森羅万象、宇宙のありとあらゆる事物をさまざまな観点から陰(いん)と陽(よう)の二つに分類して捉えようという考え方です。

陰(陰気)と陽(陽気)とは互いに対立する属性を持つた二つの気であり、万物の生成消滅と言った変化はこの二つの気によって起こるとされています。

(公社)日本鍼灸師会
メールマガジンNo.11より抜粋

鍼灸東洋医学

編集後記

西日本ではほぼ平年並みの暑さだったようですが、やはり京都の夏は暑くて辛い日々でした。ようやく虫の声も聞こえ始めホッと一息の今日この頃です。先日の台風15号による千葉県の被害状況を報じるニュースを見聞きし、昨年京都にも大きな被害を出した台風21号の事を思い出しました。京都市南区にある京都市市民防災センターでは、防災知識や活動能力を高められるよう、無料で疑似体験を主とした『市民防災体験』が出来ます。災害に備える心構えを普段から培っておきましょう。

(T・O)

第52回 東洋鍼灸医学大講演会
みんなのはり・きゅう広場

10/27日 囲碁は認知機能を向上させるのか? ~認知症予防・進行防止への期待~ 13:10~
13:00~16:20 (受付 12:30~) 東京都健康長寿医療センター研究所 飯塚あい先生

無料 先着150名 予約不要 14:50~
ホテルルビノ 京都堀川 堀川下長者町 ☎075(432)6161 日本笑い学会 わらいこうたろう先生

●健康保険での治療など、はり・きゅうのことはお気軽に相談を!
主催 公益社団法人 京都府鍼灸師会
京都市上京区葎屋町通榎木町下 ☎075-801-2957



公益社団法人 京都府鍼灸師会 会誌
「はりきゅっていきましょう!」令和元年度 秋号
発行 令和元年10月
発行所 公益社団法人 京都府鍼灸師会
発行者 森岡 正和
編集者 岡田 高・岸本 敬司
〒602-8147
京都市上京区葎屋町通榎木町下ル直家町215-5
TEL 075-801-2957 Fax 075-841-0200
E-mail: kyotofushinkyushikai@gaea.ocn.ne.jp
URL: http://www.kyoto-shinkyu.jp/

おしえて! 鍼灸 ②⑩

鍼灸治療を受けてもなかなかよくなりませんという方は、どういった場合ですか?

Q 腰痛には鍼灸治療が適していると言われていますが、鍼灸治療が適応しないような腰痛もあるのでしょうか? (57歳、男性)

A たしかに腰痛症は鍼灸治療の最適応症と思われがちですが、必ずしもそうでない場合もあります。残念ながら有効例ではなかった患者さんの例を、自分自身の反省を含めて、皆さんに知っておいてほしいと思います。次に紹介します。

《症例》60歳、主婦
主訴 腰痛症

現病歴 10年前、突然ギックリ腰(?)になり、それ以来数か月にわたって腰下肢痛(坐骨神経痛)を訴え、近所の整形外科医院を受診していた。しかし、なかなか症状が改善されず、私の治療院に来院。既往歴 10年前、子宮がんの手術を行い、その後ずっと元気に過ごしてきた。治療方法 1 この患者さんは少々肥満気味で、一見漢方という「水毒(水分の滞り)症」であった。治療は「水毒」並びに主として「瘀穴(血の滞り)」を処理する目的で、経絡(気血のルート)的に脾経・腎経を中心とした全身的な治療と、局所的には灸頭鍼(鍼を刺しその頭にモグサをのせて燃やす方法)、皮内鍼(長さ数ミリの特殊な小さな鍼を皮膚と平行に刺しテープで固定する方法)、金粒子(金属製

の粒をツボなどに貼り固定する方法)、低周波治療法(刺した鍼に低周波を通電する方法で、この症例では3ヘルツ、連続波、15分間)などの治療を行った。経過 1 週3回の割合で、1か月間治療した。毎回の治療直後の成績は、ペイン・スコア(数値スケール)に基づき、治療前の苦痛を10とした場合、10→5となり50%改善した。ところが次の日には、そのスコアが10→9に戻るといふ具合であった。

ちよつとこのころ、年の暮れでもあり、年内には是非大病院で精密検査をと進言したところ、早速入院した。入院直後の検査の結果、がんの転移との診断を受け、約8か月後亡くなった。その闘病生活の様子をその妹さんから聞き、ハンマーで頭を強打されたようなショックを受け、悩み、涙した。

忘れることの出来ないこの患者さんから学んだことは、腰痛症でも治療回数とともに症状の改善が伴わない場合(特に安静時と夜間に痛みを伴う場合)には、重大な基礎疾患(がんその他)が原因していることを忘れてはならないということです。また、疾患によっては、鍼灸治療の適応と限界を吟味しなければなりません。

●回答者:河内 明先生
元大阪医科大学附属病院麻酔科外来鍼灸部主任 鍼灸師 兵庫 明石市

今こそ活かそう「養生訓」

益軒先生の健康指南

その32 健康指南



貝原益軒像 (貝原家ご所蔵)



文化九年版養生訓の表紙 (中村学園大学三成助教授所蔵)

飲食の欲は朝夕に起る。故に貧乏なひとでも誤ることが多い。まして富貴のひとと美食するゆえに、度をこしやす。とくに注意しなければならぬ。中年からのちは元気がへつて、男女の色欲は次第に弱まるけれども、飲食の欲は衰えないものだ。老人は脾気が弱い。それゆえに飲食に傷つくことが多い。老人が病気になる急死するのは、ほとんど大いに慎むべきであらう。

正徳版養生訓 第三卷 (九州大学医学図書館所蔵)

三三三

原文

飲食の慾は朝夕におこる故、貧賤なる人もあやまり多し。況富貴の人は美味多き故、やぶられやすし。殊に慎むべし。中年以後、元氣へりて、男女の色欲はやうやく衰ふれども、飲食の慾はやまず。老人は脾氣よはし。故に飲食にやぶられやすし。老人にはかに病をうけて死するは、多くは食傷也。つゝしむべし。

現代語訳

中年と食事

飲食の欲は朝夕に起るので、貧乏なひとでも誤ることが多い。まして富貴のひとと美食するゆえに、度をこしやす。とくに注意しなければならぬ。中年からのちは元気がへつて、男女の色欲は次第に弱まるけれども、飲食の欲は衰えないものだ。老人は脾気が弱い。それゆえに飲食に傷つくことが多い。老人が病気になる急死するのは、ほとんど大いに慎むべきであらう。

中村学園大学校訂テキスト 貝原益軒・養生訓 (デジタル版 貝原篤信編より)

ツボの豆知識

「すぐに気が散る」「新聞や本を読んでも先へ進めない」などの集中力低下が、物忘れの原因であることがあります。「心の滋養」「頭の陽気不足」の解消を目的にツボ治療を行います。

How to Care

忘れやすい・集中力がない You are forgetful

まずはこのツボからツボを探す目安

- 大椎 (Daitsum)**: 頭を前に倒し首の付け根に突き出る骨を確認します。その真下の圧痛点。
- 心兪 (Shinyu)**: 大椎から背骨を5コマ下がり、そこから左右外側へ指幅2本ずれたところ。精神(心)をつかさどるツボです。左右肩甲骨にはさまれた範囲で、圧痛点を探しケアします。
- 神道 (Shido)**: 大椎から背骨を5コマ下がり、そこから左右外側へ指幅2本ずれたところ。精神機能と深いかわりがあります。
- 湧泉 (Yusen)**: 足のつま先からかかとまでの約1/3のところ。できるくぼみの中です。
- 三陰交 (Saninko)**: 内くるぶしの中心から、指幅4本ほど上がったところ。骨の後ろのふちを押すと圧痛があります。
- 労宮 (Rokyu)**: 手のひらを上にして、軽く手を握った時に、中指の先端が手のひらにあたる場所。中指の骨のふちを押すと圧痛があります。
- 神門 (Shinmon)**: 手のひらを上にして、手首の小指側手前にある骨の出っぱりと、手首のあいだにある深みの中にあります。
- 内くるぶし (Inkurubushi)**: 内くるぶしの中心から、指幅4本ほど上がったところ。骨の後ろのふちを押すと圧痛があります。

情報定局: せんねん灸 発行元: セネファ株式会社

(公社)京都市鍼灸師会

鍼灸のすすめ

わが国は世界一の長寿国となりましたが、その反面、高度医療による人間性の問題、医療費の高騰、薬の副作用など、現代医療も新たな問題に直面しています。こうした背景から、いま東洋医学が自然に即した医療として見直されています。また、WHO(世界保健機関)においては、1989年世界会議の席上、鍼灸を全世界に積極的に普及させることが提唱されるなど、今や鍼灸は東洋のみならず全世界、全人類の医療としてはばたこうとしています。

